



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

Jadłospis
SZKOŁA SŁOBÓDKA

15-19.09, 29.09-03.10, 13-17.10, 27-31.10.

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Schab panierowany, ziemniaki, marchewka z groszkiem
WTOREK	Kartacze, biała kapusta
ŚRODA	Kurczak pieczony, ziemniaki, kapusta pekińska z marchewką i oliwą
CZWARTEK	Kotleciki drobiowe w sosie z czerwonej soczewicy i batata, kasza kuskus, brokuł z pary
PIĄTEK	Naleśniki z twarogiem w sosie śmietanowym/ naleśniki z rybą

22-26.09, 06-10.10, 20-24.10.

DZIEŃ TYGODNIA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Kopytka z indykiem i warzywami, marchewka z porem
WTOREK	Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki
ŚRODA	Leczo z kurczakiem, cukinią, papryką i cebulką, ryż
CZWARTEK	Pierogi z truskawkami, słodka śmietana
PIĄTEK	Kotlety z rybką, ziemniaki, kapusta kiszona



PRZEDSIĘBIORSTWO HANDLOWE OLMA, MAŁGORZATA GRYSZKIEWICZ
KRZYWE 55A, 16-402 SUWAŁKI
NIP 8441050505, REG 791071131

KURCZAK PIECZONY kurczak, sól pieprz,
papryka słodka,

MARCHEWKA Z POREM marchew, por, sól,
pieprz, **jaja**, olej, woda, ocet, cukier

MARCHEW Z GROSZKIEM groszek zielony,
marchew

SCHAB PANIEROWANY schab, pieprz, sól,
mąka pszenna, bułka tarta, jaja, mleko

PEKIŃSKA Z MARCHEWKĄ I OLEJEM pekińska,
marchewka, olej, sól, pieprz

KARTACZE ziemniaki, mąka ziemniaczana,
mięso mielone wieprzowe, sól, pieprz,
czosnek, cebula

BIAŁA KAPUSTA biała kapusta, marchew, olej,
ocet, pieprz, sól, czosnek, cukier, pieprz

LECZO papryka, kurczak, cukinia, sól, pieprz,
cebula, czosnek, przecier z pomidorów, ziele
angielskie, liść laurowy, woda

KOTLET MIELONY mięso mielone wieprzowe,
mąka pszenna, jajko, sól, pieprz, cebula,
masło, czosnek, majeranek

KOPYTKA Z INDYKIEM I WARZYWAMI
ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **mąka
pszenna, jajka**, cebula, masło, mięso mielone z
indyka, marchewka

BURACZKI buraki, cebula, ocet, sól, pieprz

KOTLTY RYBNE W SOSIE PIETRUSZKOWYM
ryba morskczuk, **jajka, bułka tarta, ser**, kasza
manna, pietruszka, marchew, pieprz biały,
natka pietruszka

SŁODKA ŚMIETANA cukier puder, cukier
waniliowy, **śmietanka**, skrobia kukurydziana,
substancje zagęszczające, skrobia
modyfikowana kukurydziana, pektyny, kultury
bakterii mlekowych

NALEŚNIKI Z TWAROGIEM **mąka pszenna, jaja,
twaróg**, cukier, cukier waniliowy, **mleko**

PIEROGI Z TRUSKAWKAMI **mąka pszenna**, sól,
jaja, woda, truskawki, cukier, cukier waniliowy

KOTLECICKI DROBIOWE W SOSIE Z CZERWONEJ
SOCZEWICY I BATATA kurczak, soczewica
czerwona, batat, natka pietruszki, cebula,